

# Меню 3 апреля

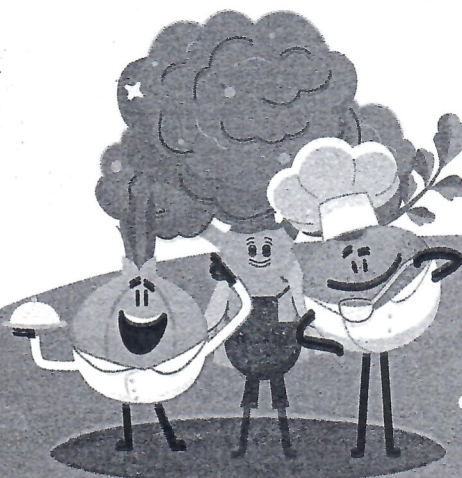
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурец свежий	25	0.17	0.02	0.47	3
<b>Вторые блюда</b>					
Ежики мясные в том соусе	60/40	9.56	10.92	9	170
<b>Гарниры</b>					
Макароны отварные	150	5.64	4.46	25.94	207
<b>Напитки</b>					
Кисель из концентрата	180			11.79	47
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

## апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Грудка кур в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рыба по-московски	60/20	15.8	13.6	1.8	193
Сосиски отварные	1/50	5.2	10.5	0.4	113
<b>Гарниры</b>					
Макароны отварные	180	5.64	4.46	25.94	207
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>3,83</i>	<i>5,4</i>	<i>40</i>	<i>224</i>
<b>Напитки</b>					
Чай черный пакетированный	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

